

	MON.		TUE.		WED.		THU.		FRI.		SAT.		
	A-studio	B-studio	A-studio	B-studio	A-studio	B-studio	A-studio	B-studio	A-studio	B-studio	A-studio	B-studio	
9													スーパーキッズ (リトルキッズ) 9:00~9:50
10					リフレッシュヨガ 10:00~11:00			バラエティ レッスン 10:00~10:45		バランスアップ& シェイプアップピカス 10:00~10:45			スーパーキッズ (キッズ①) 10:00~10:50
11				はじめての ベリーダンス 11:00~12:00				U-BOUND 11:30~12:00		U-BOUND 11:30~12:00			スーパーキッズ (キッズ②) 11:00~11:50
12													スーパーキッズ (ジュニア) 12:00~13:00
13													スーパーキッズ (チャレンジ) 13:10~14:10
14											avex (キッズS) 13:45~14:45		
15		U-BOUND 15:00~15:30										avex (キッズB) 15:00~16:00	
16				新体操 (キッズ) 15:55~16:45									
17	テアトル・ド・バレエ (キッズ) 16:20~17:10	スーパーキッズ (リトルキッズ) 16:30~17:20	チアダンス教室 (キッズ) 16:20~17:10	新体操 (ジュニアⅠ) 16:50~17:40		体育 (キッズ) 16:30~17:20	avex (リトルS) 16:30~17:30	スーパーキッズ (リトルキッズ) 16:30~17:20	テアトル・ド・バレエ (キッズ) 16:20~17:10			avex (ティーンS) 16:15~17:45	
18	テアトル・ド・バレエ (ジュニア) 17:25~18:15	スーパーキッズ (キッズ) 17:30~18:20	avex (キッズS) 17:30~18:30	新体操 (ジュニアⅡ) 17:45~18:35		体育 (ジュニア) 17:35~18:25	avex (キッズS) 17:35~18:35	スーパーキッズ (キッズ) 17:30~18:20	テアトル・ド・バレエ (ジュニア) 17:25~18:15				
19	テアトル・ド・バレエ (中学生以上) 18:30~19:20	スーパーキッズ (ジュニア) 18:30~19:30	avex (キッズB) 18:45~19:45	新体操 (中級) 18:40~19:30		体育 (チャレンジ) 18:40~19:30	avex (キッズN) 18:30~19:30	スーパーキッズ (ジュニア) 18:30~19:30	テアトル・ド・バレエ (中学生以上) 18:30~19:20			avex (ティーンB) 18:00~19:30	
20		U-BOUND 20:10~20:40		U-BOUND 20:00~20:30			avex (ティーンN) 19:45~21:15			リラククス フロ योग 20:00~21:00	ZUMBA 19:30~20:20		
21								avex (アドバンス級) 20:15~21:45					
22								ストリートダンス 20:50~21:50					

【A】 ONEレッスン登録会員

1つのレッスンを選んで登録すれば、毎回の予約不要。月4回レッスン別 定額 ¥ 2,860 (税込) より。

【B】 月2回登録会員

色んなレッスンを受けたい方、忙しく予定が合わせにくい方にお勧め。月2回 定額 ¥ 2,420 (税込) 。