

	MON.		TUE.		WED.		THU.		FRI.		SAT.				
	A-studio	B-studio	A-studio	B-studio	A-studio	B-studio	A-studio	B-studio	A-studio	B-studio	A-studio	B-studio			
10													スーパーキッズ (リトルキッズ) 9:30~10:20	10	
11					リフレッシュヨガ 10:00~11:00								スーパーキッズ (キッズ) 10:30~11:20	11	
12				はじめての ベリーダンス 11:00~12:00									スーパーキッズ (ジュニア) 11:30~12:30	12	
13													スーパーキッズ (チャレンジ) 12:40~13:40	13	
14													avex (キッズS) 13:45~14:45	14	
15		U-BOUND 15:00~15:30												15	
16				ストレッチボール 14:30~14:45									avex (キッズB) 15:00~16:00	16	
17	テアトル・ド・バレエ (幼児) 16:20~17:10	スーパーキッズ (リトルキッズ) 16:30~17:20		新体操 (キッズ) 15:55~16:45									体育 (キッズ) 15:25~16:15	17	
18	テアトル・ド・バレエ (小学生) 17:25~18:15	スーパーキッズ (キッズ) 17:30~18:20	avex (キッズS) 17:30~18:30	新体操 (ジュニアI) 16:50~17:40				avex (リトルS) 16:30~17:30	スーパーキッズ (リトルキッズ) 16:30~17:20	テアトル・ド・バレエ (幼児) 16:20~17:10			体育 (ジュニアI) 16:30~17:20	avex (ティーンS) 16:15~17:45	
19	テアトル・ド・バレエ (中学生以上) 18:30~19:20	スーパーキッズ (ジュニア) 18:30~19:30	avex (キッズB) 18:45~19:45	新体操 (ジュニアII) 17:45~18:35				avex (キッズS) 17:45~18:45	スーパーキッズ (キッズ) 17:30~18:20	テアトル・ド・バレエ (小学生) 17:25~18:15			体育 (ジュニアII) 17:35~18:25	18	
20				新体操 (中級) 18:40~19:30				avex (キッズN) 18:30~19:30	スーパーキッズ (ジュニア) 18:30~19:30	テアトル・ド・バレエ (中学生以上) 18:30~19:20			体育 (チャレンジ) 18:40~19:30	avex (ティーンB) 18:00~19:30	19
21	はじめての ベリーダンス 20:00~21:00	U-BOUND 20:10~20:40	avex (ティーンB) 20:00~21:30	U-BOUND 20:00~20:30				avex (ティーンN) 19:45~21:15	体育 (チャレンジ) 19:45~20:35	ZUMBA 19:30~20:20			リラックス フローヨガ 20:00~21:00	20	
22								avex (アドバンス級) 20:15~21:45	ストリートダンス 20:50~21:50					21	
22														22	

【A】 ONEレッスン登録会員

1つのレッスンを選んで登録すれば、毎回の予約不要。月4回レッスン別 定額 ¥ 2,300 (税別) より。

【B】 月2回登録会員

色んなレッスンを受けたい方、忙しく予定が合わせにくい方にお勧め。月2回 定額 ¥ 2,000 (税別) 。