



セミパーソナルトレーニング! 本気で痩せたい女性を全力サポート!

個々の目的に合わせたトレーニングと有酸素運動を組み合わせ、あなただけのダイエットプログラムで理想のカラダへとナビゲート♪ 食生活のアドバイス・サポートも実施!

新春 無料体験レッスン

【体験日程】

月～金曜 10:00～22:00、土曜 10:00～20:00

(レッスンは毎時間00分～50分) 詳細はHPをチェック!

☆希望の日時を上記時間帯で応相談

◆週1回コース **¥6,400**(税別) ◆週2回コース **¥9,600**(税別)

※ダイエット会員は在籍中ライブステーション(油圧マシン)を
使いたい放題!! 毎日でもOK♪

ドゥエルー宮 ダイエット・ボディ・メイクレッスン

☎ 0586-44-2100

住 一宮市大和町刈安賀
狭間67-1

営 月～金9:30～22:00
土9:00～20:00

休 日曜、12/27～1/3

検 ①ドゥエルー宮 ②検査



K-POP 短期特別教室開催決定☆ 人気の話題曲を3日間でマスターしよう!

今話題のK-POPダンス! avex公認インストラクターの指導により、全3回の短期間コースで1曲マスターを目指してみませんか? きめ細やかな指導でダンス初心者も安心です♪

【K-POP短期教室】◆定員:20名

◆開催日:1/16・23・30(土)

◆時間帯:15:00～16:00 ◆対象:小学生～高校生

◆参加費:新春特別価格 3日間で**¥5,000**(税別)

◆持ち物:動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

avex通常クラスはHPをチェック!

ドゥエルー宮 avex Dance Master ドゥエルー宮校

☎ 0586-44-2100

住 一宮市大和町刈安賀
狭間67-1

営 月～金9:30～22:00
土9:00～20:00

休 日曜、12/27～1/3

検 ①ドゥエルー宮 ②検査



詳しくはHPをチェック☆



①体験レッスン1回無料

②2月末までの入会で入会金 **¥3,000**(税別) → **無料**

※1枚につき1グループ有効 ※他券との併用不可
※各時間定員2名まで(友達3名で同時刻のレッスン希望も可)

期間 21.2.27 くれよん | ドゥエルー宮 ダイエット・ボディ・メイクレッスン

～avex 通常クラスクーポン～

①体験レッスン1回無料(幼児は見学のみ)

②入会金**¥5,000**(税別) → **無料**

※1枚につき1グループ有効 ※②は1・2月入会者が対象

期間 21.1.30 くれよん | ドゥエルー宮 avex Dance Master