

	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.				
	A-studio	B-studio	A-studio	B-studio	A-studio	B-studio	A-studio	B-studio	A-studio	B-studio
9										スーパーキッズ (リトルキッズ) 9:00~9:50
10				リフレッシュヨガ 10:00~11:00		バラエティ レッスン 10:00~10:45		バランスアップ& シェイプアップピクス 10:00~10:45		スーパーキッズ (キッズ①) 10:00~10:50
11			はじめての ベリーダンス 11:00~12:00			U-BOUND 11:30~12:00		U-BOUND 11:30~12:00		スーパーキッズ (キッズ②) 11:00~11:50
12										スーパーキッズ (ジュニア) 12:00~13:00
13										スーパーキッズ (チャレンジ) 13:10~14:10
14								avex (キッズS) 13:45~14:45		
15		U-BOUND 15:00~15:30								avex (キッズB) 15:00~16:00
16			新体操 (キッズ) 15:55~16:45							
17	テアトル・ド・バレエ (キッズ) 16:20~17:10	スーパーキッズ (リトルキッズ) 16:30~17:20	新体操 (ジュニアⅠ) 16:50~17:40		体育 (キッズ) 16:30~17:20	avex (リトルS) 16:30~17:30	スーパーキッズ (リトルキッズ) 16:30~17:20	テアトル・ド・バレエ (キッズ) 16:20~17:10		avex (ティーンS) 16:15~17:45
18	テアトル・ド・バレエ (ジュニア) 17:25~18:15	スーパーキッズ (キッズ) 17:30~18:20	新体操 (ジュニアⅡ) 17:45~18:35		体育 (ジュニア) 17:35~18:25	avex (キッズS) 17:45~18:45	スーパーキッズ (キッズ) 17:30~18:20	テアトル・ド・バレエ (ジュニア) 17:25~18:15		
19	テアトル・ド・バレエ (中学生以上) 18:30~19:20	スーパーキッズ (ジュニア) 18:30~19:30	新体操 (中級) 18:40~19:30		体育 (チャレンジ) 18:40~19:30	avex (キッズN) 18:30~19:30	スーパーキッズ (ジュニア) 18:30~19:30	テアトル・ド・バレエ (中学生以上) 18:30~19:20		avex (ティーンB) 18:00~19:30
20		U-BOUND 20:10~20:40	U-BOUND 20:00~20:30			avex (ティーンN) 19:45~21:15		リラックス フローヨガ 20:00~21:00	ZUMBA 19:30~20:20	
21						avex (アドバンス級) 20:15~21:45	ストリートダンス 20:50~21:50			
22										

【A】 ONEレッスン登録会員

1つのレッスンを選んで登録すれば、毎回の予約不要。月4回レッスン別 定額 ¥ 2,530 (税込) より。

【B】 月2回登録会員

色々なレッスンを受けたい方、忙しく予定が合わせにくい方にお勧め。月2回 定額 ¥ 2,200 (税込) 。